



Hautkrebscreening

Früherkennung von Hautkrebs

● Kurzinformation für Patientinnen und Patienten

Hautkrebs ist die am **häufigsten** auftretende Krebserkrankung bei Frauen (vor Brustkrebs) und bei Männern (vor Prostatakrebs). **Früh erkannt, sind alle Hautkrebsarten sehr gut heilbar.** Lassen Sie Ihre Haut untersuchen, um Hautkrebs frühzeitig zu erkennen.

Keine Praxisgebühr

Jeder gesetzlich Versicherte ab dem **35. Lebensjahr** kann sich **alle zwei Jahre** auf Hautkrebs untersuchen lassen. Die Untersuchung auf Hautkrebs ist eine Präventionsmaßnahme. Daher sind Sie von der normalen **Praxisgebühr befreit.**

Untersuchung

Um das Hautkrebscreening durchführen zu können (Dauer ca. 20 Minuten), müssen folgende Punkte **beachtet werden:**

1. Folgende Körperregionen werden untersucht: **alle**, von Kopf bis Fuß, einschließlich Intimbereich, Brust, Kopfhaut, Ohren, Füße und Hände.
2. Kommen Sie bitte **ungeschminkt** zum Untersuchungstermin (kein Make-up, keinen Nagellack auf Finger- oder Zehennägeln).

Tipps

Wenn Sie sich draußen aufhalten, ist der beste Sonnenschutz stets die **Kleidung.** Meiden Sie vor allem den Aufenthalt im Freien zwischen 11 und 15 Uhr. Bereits nach 20 Minuten in der Sonne ohne Sonnenschutz können bei allen Hauttypen die ersten Hautschädigungen auftreten. Je höher der **Lichtschutzfaktor** bei einer Sonnencreme ist, umso länger wird diese Zeitspanne. Ein erneutes Wiederauftragen der Creme nützt dagegen nichts.

Vereinbaren Sie einen Termin!

Lothar Danner

Facharzt für Innere Medizin
Hausarzt

Praxisgemeinschaft

Donaueschingen

Bahnhofstraße 12

78166 Donaueschingen

Telefon: 0771-89654321

